



YOGA DU SON AVEC KALMEDOU

ATELIERS EN LIGNE - SINGING BRUSSELS

Carnet de chant

4 mai : Le chant des voyelles - Développer l'écoute et le ressenti

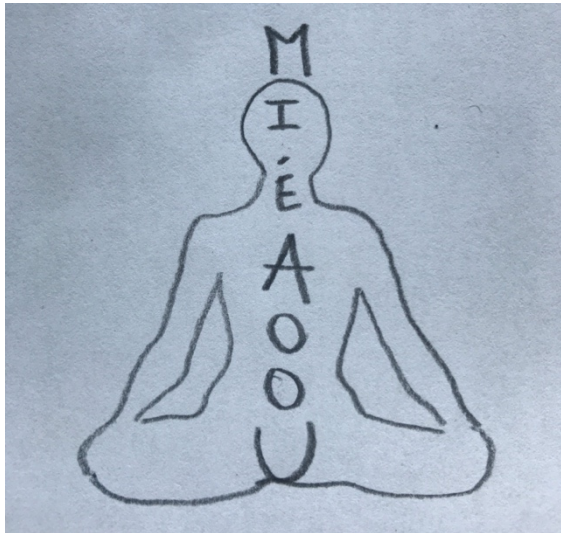
21 mai : La récitation de mantras - Faire l'expérience de la répétition

28 mai : Le chant de dévotion - Chanter avec le cœur

4 juin : Le chant de l'âme - Le chant comme expression de soi

Le chant des voyelles

O	Le centre
U	La base
U O U	Le bassin de cristal
U I U	L'axe Ciel / Terre
A	L'ouverture du cœur
É	L'affirmation et l'expression de soi



La récitation de mantras

ॐ

Om

Le son primordial, la vibration originelle

ॐ गं गणपतये नमः

om gaṃ gaṇapataye namaḥ

J'ouvre mon cœur à Gaṇeśa. J'incarne la sagesse et la détermination de l'éléphant.

Prononciation : om gang gan(langue sur palais mou)apataye namaha

ॐ नमः शिवाय

om namaḥ śivāya

J'ouvre mon cœur à l'énergie de transformation. Je suis un être réalisé.

Prononciation : om namash shivaaya

ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः

om śāntiḥ śāntiḥ śāntiḥ (Om Paix Paix Paix)

Prononciation : Om Shaantish Shaantish Shaantihi

Le chant de dévotion

रघुपति राघव राजाराम
पतित पावन सीताराम
सीताराम सीताराम
सब को सन्मति दे भगवान
ईश्वर अल्लाह तेरो नाम
सब को सन्मति दे भगवान

raghupati rāghava rājārām
patita pāvana sītārām
sītārām, jay sītārām
saba ko sanmati de bhagavān
ishvar allah tero nāma
saba ko sanmati de bhagavān

Le grand Rama, descendant de Raghu et de la dynastie solaire
Sita et Rama, qui relèvent ceux qui sont tombés
Sita et Rama, les victorieux
Dieu et Allah sont tes noms
Nous sommes tous issus de la même source

Eya Eya
Eya Weya Weyo (2x)
Eya Eyo (2x)

J'invoque les esprits de la nature et des mondes d'en haut.

गणेश शरणं | शरणं गणेश

gaṇeśa śaraṇam
śaraṇam gaṇeśa

Je prends refuge dans la protection de Gaṇeśa.

Prononciation :

Gan(langue sur palais mou)esha
Sharan(langue sur palais mou)am

Le chant de l'âme

Rāg Bhairav

Sa Re Ga Ma Pa Dha Ni Sa'
Do Réb Mi Fa Sol Lab Si Do

Vadi : Dha

Samvadi : Re

अहम् प्रेम

Aham Prema

Je suis Amour

Une production BOZAR en collaboration avec Kalmedou dans le cadre de Singing Brussels 2021.

**BO
ZAR**



www.bozar.be

www.kalmedou.com